



歯っぴ〜ワクワクレター



発行/ 医療法人 西村歯科

〒599-8241 堺市中区福田868-1

TEL 072-239-1518

ホームページ 中区 西村歯科 で検索

口腔内ケアの重要性

ウイルス感染に対する有効な対策は、体の免疫力を高めておくことです。しかし、お口の中が不潔だと免疫力が低下してしまう恐れがあります。

免疫力と密接な関りを持っているのが「腸内細菌」です。腸内細菌のバランスが崩れると、感染症にかかりやすくなったり、さまざまな病気を発症しやすくなったりすることが知られています。

腸内細菌のバランスを崩す要因のひとつに、「お口の中の細菌」が挙げられます。それらが唾液や食べ物と一緒に食道や胃を通過して腸内にたどり着き、腸内細菌のバランスを乱してしまうと、全身疾患の原因となることが分かってきました。



歯とお口に
まつわる歴史

デンタルヒストリア



スリランカでは“仏歯”が王権の象徴だった？

スリランカには**仏歯**を祀っている**仏歯寺**があります。言い伝えによれば、仏歯とは**仏陀**(お釈迦様)が火葬された時に残ったものだそうです。もともとは**インド**にありましたが、**戦火を逃れるためにスリランカへと渡りました**。特別な日にだけゾウの背中に乗せてお披露目されていた仏歯は、人々の信仰の対象になったそうです。王族が**管理・保管**していた仏歯は**王権の象徴**となり、都が移るたびに仏歯寺を建てて祀られました。ちなみに現在は、**1日3回の礼拝の時間**に、**仏歯が入った黄金の容器**を見ることができそうですよ。

