

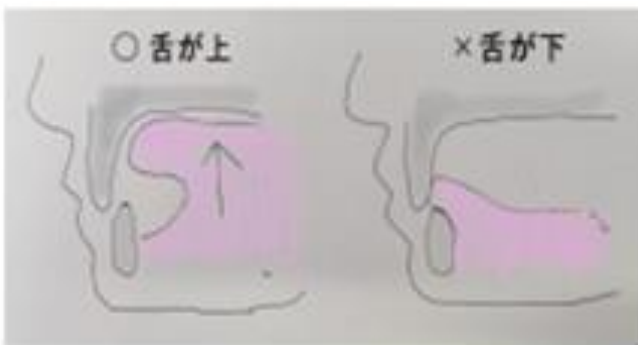
# 歯っぴ〜ワクワクレター



発行/ 医療法人 西村歯科 〒599-8241 堺市中区福田868-1  
TEL 072-239-1518 ホームページ 中区 西村歯科 で検索

**質問** リラックスした状態で  
舌の位置はお口の中でどこに  
ありますか???

**舌が上の顎にピタッと付いた  
状態が正解です**



**舌が低位にあるデメリットとは**

- 1, 舌で気道がふさがり、いびき、睡眠時無呼吸、鼻つまりが起きやすい。
- 2, 姿勢が悪くなりやすく、身体のバランスが悪くなりやすい。
- 3, くいしばり易くなり、身体の不調を訴える方が非常に多いです。

西村歯科では右のような装置を就寝時に下顎に装着することで顎の位置を整え、舌を正しい位置に戻すことができます。

気になる方は受付にお申し付けください。

☆舌挙上装置



歯とお口にまつわる歴史

## デンタルヒストリア

ワシントン大統領は歯で苦労していた？

**アメリカ初代大統領のジョージ・ワシントン**は若い頃から歯が悪く、**28歳の頃には入れ歯をしていて、生涯で7度も入れ歯を作った**そうです。そして、**68歳の頃には自分の歯は1本も残っていなかった**そうです…。当時のスプリングで装着する入れ歯は、うっかりしていると口から飛び出てしまうため、しっかりと噛んで口を閉じる必要がありました。**1ドル紙幣**に描かれているワシントンの肖像画はちょっと**しかめっ面**のようにも見えますが、**入れ歯が飛び出さないように噛みしめていた**のでは？とも言われています。ちなみに、歯の痛みには耐えられなくて公務を休むこともあったそうですよ。

